

上海市普陀区卫生健康委员会文件

普卫健医〔2025〕4号

关于下发《2025年普陀区卫生健康系统纪念 “5·12”国际护士节114周年系列活动方案》的通知

区内各医疗机构：

为隆重纪念“5·12”国际护士节114周年，彰显护理工作者在卫生健康事业中的重要作用，进一步激发全体护理人员的职业荣誉感和使命感，推进全区护理工作高质量发展，区卫生健康委决定在全区卫生健康系统广泛开展以“我们的护士，我们的未来。关爱护士，促进经济发展。”为主题的系列活动，现将《2025年普陀区卫生健康系统纪念“5·12”国际护士节114周年系列活动方案》予以下发，请认真贯彻执行。

上海市普陀区卫生健康委员会

2025年4月25日

2025 年普陀区卫生健康系统 纪念“5·12”国际护士节 114 周年系列活动方案

2025 年是“5·12”国际护士节 114 周年，为进一步继承和弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神和为护理事业无私奉献的高尚品质，发扬护理事业光荣传统，鼓励广大护理工作者爱岗敬业，全心全意为人民群众健康服务，普陀区卫生健康委员会拟组织开展“我们的护士，我们的未来。关爱护士，促进经济发展。”为主题的系列活动。具体实施方案如下：

一、指导思想

进一步贯彻落实《全国护理事业发展规划（2021-2025 年）》《上海市加强护士队伍建设优化护理服务实施方案》《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025 年）》《全面提升医疗质量行动计划（2023-2025 年）》等文件要求，区卫生健康委始终坚持以人民健康为中心，聚焦人民群众日益增长的多样化护理服务需求，着力解决群众急难愁盼的护理问题，高度关注护士的健康与福祉，促进全社会关心、尊重、理解护士，打造一支勤勉敬业、数量充足、结构合理的高素质护理队伍，为人民群众提供优质、多元的护理服务，不断增强人民群众的健康获得感。

二、活动主题

2025 年国际护士节的主题为“我们的护士，我们的未来。”

关爱护士，促进经济发展”。

三、活动内容和时间安排

（一）组织开展上海市卫生健康系统“创新管理模式 强化护士队伍建设”优秀护理项目评选申报工作

为深入贯彻落实《上海市加强护士队伍建设优化护理服务实施方案》和《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025 年)》，不断提升护理服务质量，更好地满足人民群众多样化护理服务需求，上海市卫生健康委、市中医药管理局共同主办“创新管理模式 强化护士队伍建设”优秀护理项目评选，由各级各类医疗机构推荐本单位护理项目。

活动时间：3 月下旬至 4 月上旬

（二）组织开展上海市卫生健康系统“尚医·护理管理菁英”优秀人物推选工作

为了更好地展示本市卫生健康系统护理工作者的风采，为广大护士树立学习榜样，组织开展上海尚医医务工作者奖励基金会主办的“尚医·护理管理菁英”优秀人物推选工作，由各级各类医疗机构推荐在岗从事护理管理工作的医务工作者。

活动时间：3 月下旬至 4 月上旬

（三）开展“走过时光长廊，白衣芳华 30 载”30 年护龄纪念活动

根据《卫生部办公厅关于颁发护龄 30 年荣誉证书、证章的通知》（卫办医发〔2002〕30 号）等文件精神，为鼓励护

理人员热爱本职、更好地为人民健康服务，开展“走过时光长廊，白衣芳华 30 载”纪念活动，表彰普陀区各级各类医疗机构从事护理临床一线“30 年护龄”的护士。

活动时间：4 月下旬至 5 月上旬

（四）开展普陀区“管理突破护健康，典范引领启新航”护理质量持续改进典型案例评选活动

以护理质量持续改进为核心抓手，提升护士发现、分析、解决问题的能力，实现全面、全员、全过程质量管理，持续推动护理质量提升及临床护理专业化发展，切实提高护理质量管理水平和服务品质，开展护理质量持续改进典型案例评选活动。

活动时间：3 月下旬至 4 月下旬

（五）开展普陀区“‘护’健康 科普 SHOW”护理科普大赛评选活动

为贯彻落实《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》《健康上海行动（2019-2030 年）》《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025 年）》，充分发挥护理在公众健康科普中的积极作用，挖掘、培育和储备健康科普传播人才，推进健康知识普及行动和人群健康促进行动，开展普陀区“‘护’健康 科普 SHOW”护理科普大赛。

活动时间：3 月下旬至 4 月下旬

（六）举办普陀区老年康复护理操作技能竞赛

为实现康复、护理多学科资源共享，提升区域内老年康复护理服务的专业技能，推动老年康复护理领域的交流与进步，实现区域内老年护理服务的同质化管理，举办普陀区老年康复护理操作技能竞赛。

活动时间：3月下旬至4月下旬

（七）开展普陀区“最美的你”微摄影微视频展示活动

护士的最美瞬间，包括工作和生活中，围绕“最美的你”主题，以护士工作、生活、学习的最美瞬间为主要题材，面向全区护理人员征集微摄影、微视频作品。通过题材选取、拍摄角度、影调展现和表现手法，大力弘扬健康、积极的正能量，充分展现护理人员美好、光辉的形象。

活动时间：4月中旬至5月上旬

（八）开展“南丁格尔志愿护理服务”活动

全区各级各类医疗机构结合实际，组织医院护士以志愿者身份进社区、护理院、党群服务中心等基层单位，为社区居民提供慢病护理和康复护理服务，以举办健康知识讲座、开展科普宣传、回访出院患者等形式，广泛开展“南丁格尔志愿护理服务”活动，为社区居民送温暖、送方便、送关爱、送扶助。

活动时间：4月上旬-5月下旬

（九）开展“呵护天使，点亮未来”关爱护士系列活动

认真贯彻国际护士会主题，关注护士的健康和福祉，关心、尊重、理解护士。区卫生健康委高度重视，举办各类手作疗愈、

解压舒缓等体验活动，缓解护士压力，关心护士的身心健康。同时，护士节期间各级各类医疗机构做好一线护士、大病及家庭困难护士的看望慰问活动，听取护士心声，了解护士的思想、生活、身体和家庭情况，加强感情交流和双向理解，尽力帮助护士做好心理调适疏导，减轻工作和心理压力，解决实际困难，使护士感受到关爱和温暖。

活动时间：4月中旬-5月上旬

（十）举办 2025 年普陀区卫生健康系统纪念“5·12”国际护士节 114 周年表彰大会

表彰普陀区“30 年护龄”护士代表、护理质量持续改进典型案例、护理科普大赛及护理操作技能竞赛等先进个人和集体。展示普陀区医疗卫生和护理事业发展的成果，进一步在区域内营造尊重、理解和支持护士的良好氛围。

活动时间：5月上旬

四、活动要求

（一）精心组织，加强领导

各医疗卫生单位要充分认识开展“5·12”国际护士节纪念活动的重要意义、高度重视、积极参与，做好申报、选拔、推荐工作，并结合本机构的实际情况，广泛开展丰富多样的纪念活动。进一步维护和保障护理人员的合法权益和身心健康，让护士更多地贴近患者、贴近临床、贴近社会，在职业环境、薪酬待遇、培养培训、专业发展等方面，为护士创造有利条件，

稳定和发展护士队伍，更好地为人民群众健康服务。

（二）加大宣传，营造氛围

各医疗卫生单位要以此次护士节活动为契机，充分运用电视、广播、报纸、网站、新媒体、自媒体等多种形式生动展示新时代护士良好精神风貌。同时，要大力宣传优秀护理项目、技术、成功经验及先进典型，增强护士职业荣誉感，营造关心关爱护士、尊重护士的良好氛围。

（三）及时总结，不断提高

各医疗卫生单位要认真梳理，既要及时总结护士节活动的收获和经验，也要正确审视在护理工作发展过程中存在的问题和差距，客观分析、整改提高，为实现高质量“健康普陀”建设目标做出积极的贡献。

请各医疗卫生单位于5月16日前，将本单位纪念活动开展情况的书面报告（加盖公章）报送至区卫生健康委医政医管科。电子版报送至邮箱：ptwsygzk@163.com，邮件名“单位+护士节总结”。

联系人：常岚 电话：62588521

