

上海市普陀区教育局
上海市普陀区精神文明建设委员会办公室
共青团上海市普陀区委员会
上海市普陀区民政局

文件

普教德〔2024〕1号

关于做好2024年普陀区未成年人 寒假工作的通知

区内各街道、镇，各中小学、中等职业学校、青少年教育活动中心、教育学院：

为学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，落实《中华人民共和国爱国主义教育法》《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》《2024年上海市未成年人寒假工作提示》等文件要求，2024年寒假，本区将以“我们的节日”为主题，引导广大未成年人过一个平安、健康、快乐、有益的寒假，现

将有关要求通知如下：

一、传播中国年文化，思想引领乐成长

各单位要坚持思想引领，以“我们的节日”为主题，根据未成年人的成长规律精心设计活动，丰富活动内容，创新活动载体，引导未成年人在中华优秀传统文化、红色文化和社会主义先进文化的体验活动中，传承和弘扬爱国主义精神。

1. 开展“我们的节日·YI 苏河”主题活动。围绕普陀区打造“半马苏河”生活秀带和发展秀带的城市理念，组织少先队员、共青团员开展“苏河水岸”地标寻访活动，绘制“‘半马苏河’ City walk 新春攻略”，开展“红领巾话苏河”小小讲解员、“小委员议苏河”提案征集活动等，通过主题寻访、实景解说、调查研究等方式，引导未成年人在走进社会、认识社会的过程中感悟“人民城市”理念，让红色基因、爱国热情代代相传。

2. 开展“我们的节日·共成长”主题活动。各单位要围绕除夕、春节、元宵节等中华民族传统节日，设计开展“我们的节日·共成长”系列活动，在传统年俗的学习体验中，引导未成年人了解民俗风情，感受优秀传统文化的魅力，增强家风情感和文化自信。区文明办、区教育局、团区委要开展好“志愿服务伴成长 靠谱乐学过大年”主题活动，发挥学校少年宫和非遗传习基地等在传播中华优秀传统文化中的重要作用，发挥好市、区两级志愿服务基地、高中生志愿服务（公益劳动）社会实践基地和新时代文明实践基地的作

用，发布“志愿服务伴成长”寒假活动专题清单，以“城市+年俗+公益”的志愿服务课程设计创新普陀青少年志愿岗模式。

3. 开展“我们的节日·‘动’申城”主题活动。普陀区青少年教育活动中心进一步提质扩容、多元普惠，面向全区中小学生，设计开展主题为“燃动冰雪 驶光启程”的寒假活动，开展“燃动·科创”“艺动·非遗”“运动·冰雪”“影动·申城”四大板块系列活动，引导未成年人在科创社团动力营、头脑 OM 研学营、非遗灯彩展、冰雪冬令营、科技影像冬令营等活动中提升综合素养，收获不一样的龙年寒假生活。

二、培育健康好习惯，科学指导悦身心

各单位要周密部署、精心策划、加强指导，帮助未成年人养成健康生活习惯，培养积极乐观心理品质，促进未成年人身心和谐发展。

1. 加强寒假生活指导。各学校要科学安排未成年人寒假学习生活，严格控制寒假书面作业总量，鼓励布置探究性和实践性作业。各学校要指导未成年人制定合理计划，养成良好生活习惯和作息规律；科学使用“电子产品”，养成良好上网习惯，自觉抵制和远离网络有害信息，不沉迷虚拟空间；科学制定寒假体育作业，坚持阳光体育每天不少于1小时，指导学生用好社区健身设施、体育场馆，积极参加区青少年体育嘉年华活动等，养成良好的健身习惯，增强体质健康；鼓励学生走进市、区艺术场馆，在“学一访一研”的人文行

走中了解和传承上海城市文化和中华优秀传统文化的根脉。落实《家庭劳动清单》，自觉参与家庭生活劳动，形成良好的劳动习惯。

2. 加强心理健康教育。各学校要关注放假前、开学前等关键时间节点未成年学生的心理变化，有针对性地做好心理健康教育和疏导工作。要聚焦未成年人突出心理问题，结合学校实际采取针对性对策，分类实施监测预警和干预等有效措施，防重症、防危机、防极端，及时提供指导和帮助。要用好市、区心理健康教育指导网络以及上海市心理热线“962525”、青少年公共服务热线“12355”等资源，做好未成年学生心理健康的预防与干预工作，尤其要关注考试后、开学前学生的心理变化。区心理健康教育指导中心要完善假期值班制，保障24小时心理热线“4009209087”畅通，及时认真做好家长、学生的心理咨询服务，强化分级网络的预警防控作用，切实维护未成年学生身心健康，帮助他们度过一个快乐的寒假、温馨的新年。

3. 加强家庭教育指导。各学校要发挥好全员导师的作用，明确“良师益友”“家校沟通”基本职责，落实“一次学生家访、一次谈心谈话、一次书面反馈”基本任务。导师、班主任要主动与学生开展交流，关心学生的寒假生活。学校要通过多种方式密切家校联系，提示家长依法履行监护职责；指导家长加强亲子陪伴，构建亲密和谐的亲子关系；指导家长合理安排未成年人假期生活，防止增加过重学业负担；指导家长教育子女合理使用手机、电脑、平板等电子产品，防

止孩子沉迷网络，自觉抵制不良信息。各学校要充分利用“上海家长学校”“润心学堂”等市、区、校三级优质家庭教育指导资源，帮助家长解疑释惑，缓解假期内亲子关系紧张、青春期沟通不畅等难题。

4. 加强安全教育指导。各学校要上好学期结束前安全教育课，以预防交通事故、火灾、居家安全事故和网络沉迷等为重点，采取多种方式全面加强对学生s的安全教育，严防各类安全事件发生。各学校要认真学习和落实《2024年中小學生寒假安全提示》要求，通过家访、召开家长会、致家长的一封信和发布安全提示等方式，将安全提示内容传递到每位学生及家长，督促家长履行监护责任，提高安全自救能力，确保未成年人人身安全。

三、凝聚校家社合力，协同育人优环境

各单位要严格落实“双减”要求，健全“以学校为指导、以社区为依托、以家庭为保障”的工作机制，统筹协调各部门资源，形成协同育人合力。

1. 做好关爱帮扶。各单位要扎实细致地开展好走访慰问、帮扶救助、送温暖等活动。各学校主动协调社区，关注大病重病孩子、贫困家庭子女、家庭监管和关爱缺失学生、近期家庭发生重大变故学生等特殊群体，协助解决学习、生活方面的困难。要安排好留校师生，特别是内地民族班学生留校期间的学习生活，确保伙食供应、供水供电供暖等基本生活设施正常，并对寒假留校师生员工出入校门实行严格登记制度，学生宿舍实行封闭管理。各街道（镇）要积极协调整合

多方资源，切实办好小学生“爱心寒托班”，解决家长后顾之忧。

2. 优化社会环境。要全面落实“双减”工作部署，深化治理，严防严查以各类名义违规开展的线上、线下学科类培训；多管齐下，持续强化非学科类培训监管。要进一步完善校园安全工作机制，加强校园安全隐患排查，确保无火灾、盗窃、治安事件等发生。遇到重大问题和紧急突发事件，要及时上报，并妥善处置。各相关部门要形成共同参与、各司其职的安全防范工作体系，为未成年人的健康成长营造良好的社会环境。

附件：1. 2024 年中小學生寒假安全提示

2. 2024 年普陀區青少年教育活動中心寒假活動方案

3. 2024 年普陀區未成年人寒假活動項目清單

上海市普陀區教育局

上海市普陀區精神文明
建設委員會辦公室

共青團上海市普陀區委員會

上海市普陀區民政局

2024 年 1 月 16 日

附件 1

2024年中小学生寒假安全提示

1. 遵守交通法规。不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍。不闯红灯、不翻越交通隔离栏，未满12周岁不骑自行车及共享单车，不坐副驾驶座位。未满16周岁不驾驶电动自行车。

2. 安全用电用气。不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。发现火情，及时到室外拨打119。

3. 防范流行疾病。注意个人卫生，勤洗手勤换衣，居家时经常开窗通风。注意营养均衡，作息规律，睡眠充足，养成运动习惯。不去或少去人多拥挤的公共场所。

4. 注重自我保护。不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。多去博物馆、科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

5. 安全文明上网。严格控制上网时间，不沉溺虚拟空间。增强网络安全意识，不浏览低俗不良信息。规范网络安全行为，不发表侮辱欺凌他人言论，不在网上购买不安全用品或食品，不随意添加陌生网友，不单独约见网友。注意个人及家庭信息的保密。如遇要求转账等诈骗电话，及时与家长确

认。

6. 不入危险区域。不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

7. 安全乘坐公交。先下后上文明乘车，站立时抓紧扶手不看手机，不与同伴嬉闹。发现可疑物品，及时报告工作人员，不得擅自处置。保管好随身携带物品。

8. 遵守公共秩序。乘自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免摔跤，不逆人流行走。遇到突发事件不慌张，要听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离。

9. 防范溺水事件。不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

10. 遵守烟花爆竹燃放规定。不在外环线以内及外环线以外禁放区域燃放烟花爆竹。

11. 安全快乐旅行。确需外出旅行的，一定要做好多方面的安全防护。选择正规、信誉好的旅行社旅游并签订旅游合同、购买旅游保险。住宿宾馆，要熟悉逃生通道。

12. 学会情绪管理。感到烦恼时，可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。情绪波动强烈时，主动寻求家长、老师、区心理中心 24 小时热线、962525 或 12355 心理热线等帮助。多微笑，多自信，开心过好每一天。

2024年普陀区青少年教育活动中心寒假 活动方案

寒假中，普陀区青少年教育活动中心进一步提质扩容、多元普惠，以“适合教育”为理念，以“动”为主线，以“燃动冰雪 驶光启程”为主题，开展“燃动·科创”“艺动·非遗”“运动·冰雪”“影动·申城”等四大板块 12 项活动，让学生在科技、艺术、体育等系列活动的学习体验中提升综合素养，收获不一样的龙年寒假生活。

一、参与对象

全区青少年学生

二、活动时间

2024 年 1 月 15 日-2 月 18 日

三、活动内容

（一）燃动·科创

活动 1：创新思维社团燃冬

时间：1 月 15 日-2 月 2 日 8：30-16：30

地点：普陀区青少年教育活动中心曹杨校区、长风校区

参与对象：初一年级学生（以学校科技类社团学生为主）

内容：延续学期中开展的社团活动课程，推出集科学实验、steam 科学综合课等于一体的寒假科技体验活动，通过探究真实问题，培养学生逻辑思维、辩证分析、科学实验、

协作沟通等综合能力。

活动 2：人工智能科技研学营

时间：1 月 20-21 日

地点：苏州太湖牛仔度假村

参与对象：人工智能社团学员及部分联动学校 30 人

内容：以人工智能教育和科技创新教育为出发，教企合作开展 VR、无人机和火箭制作等活动，激发师生实践热情和创新潜能。

活动 3：头脑奥林匹克外滩科创 CityWalk

时间：1 月 28 日下午 13:00-16:30

地点：外滩

参与对象：头脑 OM 社团学员 30 人左右

内容：在专业讲解员带领下，打卡和平饭店、金牛广场、外滩信号台等城市建筑，了解上海城市的历史故事，挑战五个头脑 OM 闯关赛，以团队完成任务集章，感悟海纳百川的海派印记，发现城市科技发展的魅力。

活动 4：2023 年普陀区中小学五育节之科技节闭幕式暨科普创新成果进校园启动仪式

时间：1 月 19 日 9:00-11:30

地点：普陀区青少年教育活动中心曹杨校区

参与对象：中小学师生代表 300 人

内容：邀请市区领导、院企代表、科普基地负责人、科普创新项目立项单位负责人、中小学师生代表，通过科教融合工作回顾、科教融合工作展望、学生科技嘉年华专场等板

块活动总结 2023 年普陀区科技教育工作、表彰先进、谋篇未来。

(二) 艺动·非遗

活动 5：“龙”的传人——普陀学子庆新春，传承非遗文化系列活动

时间：1 月 28 日-2 月 28 日

地点：普陀区青少年教育活动中心曹杨校区临展厅

内容：围绕除夕、春节、元宵节等传统节日，举办非遗文化展、大师讲座和学生互动体验等活动，引导未成年人了解民俗风情，感受优秀传统文化魅力，增强文化自信。

活动 6：“龙腾云海”少儿茶艺迎新游园会

时间：1 月 25 日下午

地点：上海中心朵云书店旗舰店

参与对象：区茶艺学生社团 20 人

内容：参观全中国最高的书店——上海之巅云朵书店旗舰店，开展科普绘本新书发布会暨迎新游园活动，组织普陀区学生茶艺社团与兄弟区茶艺社团学生进行茶艺竞技。让学生品书香茶香，让寒假生活充满诗意。

(三) 运动·冰雪

活动 7：体育节闭幕式

时间：1 月 15 日 9:00-10:00

地点：普陀区青少年教育活动中心曹杨校区剧场

参与对象：中小学师生代表

内容：通过颁奖、教师专业能力展示、学生优秀作品展

示以及冬令营活动发布等多个环节，回顾普陀区青少年全年体育活动的丰硕成果。

活动 8：冰雪冬令营

时间：2024 年 1 月 20 日 9:00-12:00

地点：普陀冰上中心

参与对象：15 所冰雪项目推进校师生 300 人

内容：与普陀冰上中心合作，通过前期培训 6 周，举办冰雪冬令营嘉年华活动，激发青少年冰雪运动兴趣，组建冰球和花样滑冰队，选拔优秀选手参加冰雪运动赛事。

活动 9：“龙娃”跃动嘉年华

时间：1 月 20-29 日

参与对象：相关特色学校定向招生

内容：开展羽毛球、乒乓球、篮球、陆冲、啦啦操、校园足球精英队集训等体育活动，提高青少年的身体素质，形成良好的体育锻炼习惯。举办普陀区青少年校园足球精英队选拔赛普陀区学生足球裁判员三级培训班，赋能体育教师。

（四）影动·申城

活动 10：科技“学”动力 创作“童”未来影像冬令营

时间：1 月 15 日

地点：滨江公园

参与对象：区影像社团学生 30 人

内容：了解摄影和摄影器材历史，理解科技发展对摄影的重要作用；开展实景摄影活动，提高社团学生的取景构图、光影调色等摄影技能，并用镜头记录大自然的冬日美好。

活动 11: MUSEUM TOUR “博物馆行旅”

时间: 1 月 22 日-2 月 22 日

地点: 浦东美术馆等

参与对象: 区美术社团师生约 30 人

内容: 参观浦东美术馆“卡拉瓦乔与巴洛克奇迹”艺术展, 与华师大博物馆行旅项目组共同开展艺术工作坊活动, 让学生亲身体验艺术的创作过程, 提升艺术素养和审美能力。

活动 12: 2024 年普陀区未成年人“我们的节日”寒假生活启动仪式

时间: 1 月 22 日下午 14: 00

地点:

主会场: 普陀区青少年教育活动中心剧场

分会场 1: 普陀区青少年教育活动中心(长风校区)

分会场 2: 真如党群服务中心(兰溪路 968 号)

参与对象: 中小学师生代表 300 人

内容: 外场布展“我们的节日·龙的传人”文化巡游, 内场开展“志愿服务伴成长 靠谱乐学过大年”寒假生活启动仪式, 分会场开展少先队队长学校“红领巾话苏河”和高中生志愿服务“靠谱乐学共成长”, 三场联动共同启动 2024 年普陀区未成年人寒假工作。

附件 3

2024年普陀区未成年人寒假活动项目清单

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间	活动地点	适合对象
1	“苏河印记心正红”志愿者服务活动	普陀区文旅发展管理中心	经过系列培训，高中生志愿者以小队形式自主策划“讲解+红色游戏”方案，为来馆参观的学生团队进行集讲解、互动、点评、宣誓、红色游戏等为一体的社会实践活动，带领不同年龄段的孩子感受“赤色沪西”“一江一河”的历史魅力。（具体安排见“文旅普陀”公众号推文）	1月20日-2月4日 9：30-15：30	顾正红纪念馆（澳门路300号）； 沪西工人半日学校史料陈列馆（西苏州路1037号）； 苏州河工业文明展示馆（光复西路2690号）	中小学生（志愿者招募：初高中生； 观众评委招募：小学生）
2	“研学探馆 齐乐‘龙龙’”上海工业初心文化景区新春寻访活动	普陀区文旅发展管理中心	迎新春市民游客可免费在场馆服务台领取红色学习卡，带着学习卡上的问题参观场馆，从展馆中寻找答案，完成后到咨询台核对并领取纪念品。纪念品数量有限，发完即止。	2月9日-2月24日	顾正红纪念馆（澳门路300号）； 沪西工人半日学校史料陈列馆（西苏州路1037号）	中小学生
3	臻美苏河·艺术大课堂——布贴辰龙	普陀区文旅发展管理中心	在传统布贴工艺的基础上，以“辰龙”为主题，就地取材，采用不同色彩、不同质地、不同形状的布块，通过布缝和补花布饰手工艺，创造出画面具有浮雕感的布贴画。	1月21日 9：30-11：00	刘海粟美术馆分馆（普陀区美术馆）一楼（铜川路1869号）	小学高年级及以上未成年人

4	儿童剧《绿野仙踪》	普陀区文化馆	观看儿童剧《绿野仙踪》	1月26日 14:00	普陀区文化馆五楼小剧场	小学生
5	“岁朝清供”实景打卡新年全家福公益拍摄活动	普陀区文化馆	普陀区文化馆在一楼大厅打造“岁朝清供主题展”实景装置供市民拍照留念，安排专业摄影师为预约前来的市民拍摄氛围感“大片”。	2月10日 10:00-11:00	普陀区文化馆一楼大厅	中小學生
6	“祥龙献瑞，福满人间”新年许愿祈福活动	普陀区文化馆	普陀区文化馆在一楼大厅打造新春许愿树等实景装置。孩子们可以在纸上写上自己新年的愿望，挂在许愿树上，新的一年顺顺利利，心想事成。	2月1日 10:00-11:00	普陀区文化馆一楼大厅	中小學生
7	非遗糖画——龙年画龙	普陀区文化馆	糖画是一种传统民间手工艺，它亦糖亦画，可观可食。活动中带领孩子们体验制作非遗糖画的工艺。	2月12日 10:00-11:30	普陀区文化馆一楼大厅	中小學生
8	美意延年——“岁朝清供”主题插花体验活动	普陀区文化馆	岁朝插花也称“年花”，现在一般认为从春节到元宵节之间的插花，都属于岁朝插花。本场活动将带领中小学生学习体验这项传统非遗插花技艺。	2月13日 10:00-11:30	普陀区文化馆二楼207教室	中小學生
9	“艺起苏河”SHOW文化惠民系列演出：时代梦旅-海派大型魔术专场	普陀区文化馆	年初六，看直播，本次魔术专场演出将传统海派风格与当代流行元素相结合。让观众们在云端沉浸于魔术所打造的“神奇世界”中。	2月15日 14:00	线下：普陀区文化馆5楼小剧场 线上：“文化普陀云”平台	中小學生

10	新时代新起点新目标 奋斗新一年——版画龙腾虎跃年历	普陀区文化馆	学习中国传统篆刻技艺版画工艺的基础知识，并从画、上墨、印制等多个步骤完成年历。体验者也可以结合龙年素材，如“中国梦”“筑梦启航”“吉祥如意”“永远奋斗的龙的传人”“龙腾虎跃”等题材制作专属龙年年历。	2月16日 14:00-15:30	普陀区文化馆二楼207教室	中小學生
11	“二十四节气”绘本导读+创意画制作	普陀区图书馆	通过绘本《这就是二十四节气》讲解节气特点、习俗等知识，制作节气纸盘画。	1月26日 15:30-16:30	普陀区图书馆2楼	幼儿园及小学低年级
12	2024年普陀区小学生爱心寒托班	普陀区教育局 普陀团区委	缓解本市小学生假期“看护难”问题，引导和帮助小学生度过一个安全、快乐、有意义的假期，在全区范围内开办小学生爱心寒托班。	1月22日-2月2日（工作日）	全区10所办班点学校	在本市小学就读的学生
13	乐享寒假，“非遗”迎新春	长寿路街道学生社区实践指导站	组织辖区内小学生科普春节习俗，学写毛笔字，将福字送给社区老年人。	1月25日 9:00-10:30	宜昌路555号3楼	小学生
14	乐享寒假，“非遗”迎新春	长寿路街道学生社区实践指导站	组织辖区内中小學生体验拓印、瓷盘刻、竹丝编，感受非遗文化。	1月22日 9:30-10:30; 1月30日和2月7日 10:00-11:30	长寿路505弄5楼	中小學生
15	乐享寒假，“非遗”迎新春	长寿路街道学生社区实践指导站	模拟考古，体验考古乐趣。	2月1日 9:00-10:30	宜昌路555号地下室	小学生

16	“唱响红色经典 传承红色精神” 迎新年歌唱会	曹杨新村街道 学生社区实践 指导站	孩子们带着红色喜庆的节目到敬老院， 与老人们一起喜迎新春，文明过大年。	1月25日 10:00-11:00	街道新时代文明实践分 中心（花溪路199号）	四至六年 级学生
17	诵读经典品味书 香 迎新年展望 未来活动	曹杨新村街道 学生社区实践 指导站	青少年诵读经典、品味书香，上门慰问 高龄独居老人，欢欢喜喜迎新年。	2月1日 10:00-11:00	街道新时代文明实践分 中心（花溪路199号）	初、高中学 生
18	小小银行家之财 商课程	长风新村街道 学生社区实践 指导站	科普货币演变史及作用，树立正确消费 观，财商培养等亲子活动。	1月25日 9:00-10:00	同普路688弄26号1楼 共享家	中小学生
19	亲子迎新写春 联、福字活动	长风新村街道 学生社区实践 指导站	邀请小区居民学写春联、福字，弘扬中 华传统文化，丰富社区居民的文化生 活。	2月2日 9:00-10:00	同普路688弄26号1楼 共享家	中小学生
20	新春写福字	长风新村街道 学生社区实践 指导站	写福字、对联赠送给社区老人。	1月19日 9:00-10:30	白玉一委养老院	小学、初中 学生
21	“宜志愿 童成 长”社区文明实 践站“正面成长” 冬季系列主题活 动	宜川路街道学 生社区实践指 导站	组织辖区内中学生，开展迎新春、文明 创建、社区治理、便民服务等志愿服 务和社会实践等。	1月18日-2月 18日	泰山二村；宜川六村；中 远两湾城第一居民区；宜 川三村第二居民区	初、高中学 生
22	“爱在新春 爱 在身边”迎新晚 会	宜川路街道学 生社区实践指 导站、宜川一	与敬老院老人共度佳节	2月1日-2月8 日	颐和敬老院	幼儿园中 班以上、小 学、中学

23	“文明交通 宜起童行”文明交通活动	村幼儿园	冬季儿童文明交通活动	1月18日-1月20日	宜川交通路口	生
24	“宜公益 童成长”童趣集市	宜川路街道学生社区实践指导站、宜川一村幼儿园、泰山二村居民区	结对共建冬季集市活动	1月27日	泰山二村	
25	儿童剧小魔盒第三季《三只小猪、青蛙王子、小红帽》	甘泉路街道学生社区实践指导站	迎新年童话剧主题活动，寓教于乐，让孩子们在童话中汲取真、善、美的力量。	2月1日 14:00-15:30	延长西路350号5楼剧场	小学低年级学生
26	“喜迎龙年送祝福 墨香传承共写福”写春联送祝福	甘泉路街道学生社区实践指导站	社区居民与学生代表、书法爱好者们一起写春联送祝福。	2月6日 9:00-11:00	延长西路350号4楼光之廊	初一年级学生

27	青春有“志”与爱同行——石泉路街道“最美青春志愿者”敬老慰老系列志愿服务活动	石泉路街道学生社区实践指导站	开展“最美青春志愿者”敬老助老慰老志愿服务，择优组织一部分青少年前往敬老院开展文艺串烧表演，其余节目则会制作成视频，在春节期间面向敬老院老人播出。	1月27日	沙田敬老院	中小學生、親子家庭
28	邻聚里巧手学堂香皂diy活动	真如镇街道学生社区实践指导站	为丰富寒假生活，高陵党群服务中心开展香皂diy活动，启发儿童及青少年动手乐趣及促进亲子互动。	1月23日 14:00-16:00	高陵路268号高陵集市二楼半日学堂	小学低年级学生
				1月24日 14:00-15:00	真北路1875弄35号	
29	防近视讲座及职业医生体验活动	真如镇街道学生社区实践指导站	联合区域化共建单位真如社区卫生站，为社区儿童青少年开展防近视讲座及小小医生职业体验互动活动。	1月27日 14:00-15:30; 2月3日 14:00-15:30	真北路1875弄35号	小学低年级学生
30	学做年夜饭系列——八宝饭	真如镇街道学生社区实践指导站	介绍八宝饭的来源，并动手自制佳肴。	1月22日	兰溪路968号一楼共享餐厅	高中学生
31	习俗文化系列——写春联		写春联是一项传统的中国春节活动，也是一项非常受欢迎的文化活动。	1月23日		
32	习俗文化系列——剪纸		剪纸是一种传统的艺术形式，通常以红色为主色调，象征着喜庆和吉祥。	1月24日		
33	学做年夜饭系列——春卷	真如镇街道学生社区实践指导站	动手自制春卷，并亲自送给社区居民。	1月25日	兰溪路968号一楼共享餐厅	高中学生

34	习俗文化系列——年画		年画制作是一种古老的中国传统艺术形式，它承载着丰富的历史文化底蕴，代表着民间艺术的独特魅力。	1月26日		
35	迎春音乐会	真如镇街道学生社区实践指导站	女子弦乐、管乐、民乐，小朋友器乐高手、小合唱齐聚一堂，共迎新春。同步直播，邀请编导专业大学生来拍纪录片，带教3位能写作的小记者。	1月31日	桃浦路296号508	初中学生
36	“我想说”辩论赛	真如镇街道学生社区实践指导站	体验辩论的乐趣，在辩论中成熟思想，建立更系统的三观。	1月20日	桃浦路296号602	初、高中学生
37	手工灯笼DIY、眼科健康科普	真如镇街道学生社区实践指导站	制作兔子灯笼、青少年眼科健康科普。	1月27日	桃浦路296号602	小学生、初中生
38	新春送福写春联活动		新春学书法，写春联活动。	1月24日		
39	“欢乐闹元宵 携手促成长”万里街道元宵喜乐会	万里街道学生社区实践指导站	元宵喜乐会，公益集市及民俗体验。	2月24日 14:00-16:00	万里公园	中小學生
40	图书馆志愿服务	万里街道学生社区实践指导站	图书馆摆放图书、维护秩序等。	1月22日-2月23日	万里文化活动中心	高中学生
41	“龙腾虎跃·诵新春”亲子绘本故事会	长征镇学生社区实践指导站	邀请幼儿与家长同台精彩演绎绘本，在亲子共读、亲子共演中，培育儿童好思想、好品行、好习惯。	1月27日 9:30	梅川路1255号长征社区文化活动中心	亲子幼儿家庭

42	“龙飞凤舞·迎新春”送春联剪窗花体验活动	长征镇学生社区实践指导站	迎春送福写春联，翰墨飘香添年味。邀请社区书画爱好者和青少年写春联、剪窗花，为生活增添新春气息。	1月30日 13:30	梅川路1255号长征社区文化活动中心	小学生
43	“龙章凤姿·话新春”阅读分享会	长征镇学生社区实践指导站	组织热爱阅读的中小学生对以创意方式解读经典名著中的名言警句，聆听每位同学的故事见闻。	1月31日 13:30	梅川路1255号长征社区文化活动中心	中小学生对
44	“龙争虎斗·赛新春”图书馆达人挑战赛		以“图书馆达人”知识竞赛的活动形式，来挑战成为“图书馆达人”。	2月1日 13:30		
45	我是策展人——“龙姿凤舞·闹新春”游园会		结合龙年的特点，由高中生策划设计布置喜庆气氛的游园会。	2月16日-2月17日 9:30-16:30		
46	“龙的传人”长征镇青少年2024新春音乐诗会		以朗诵+演奏的方式，将传统诗词与美妙音乐相融合，呈现极具特色的音乐盛宴。	2月3日 13:30		
47	“龙马精神·品新春”优秀少儿书目推荐	长征镇学生社区实践指导站	组织中小学生对共同阅读优秀的经典书籍，引导未成年人学会独立思考，明辨是非。	1月19日-2月18日	梅川路1255号长征社区文化活动中心	中小学生对
48	“乘龙之势·贺新春”棕编玫瑰花DIY	长征镇学生社区实践指导站	组织中小学生在老师的带领下用棕桐叶编制一束玫瑰花装点新春。	1月24日 14:00	泾阳路183号花香满径小花园	中小学生对

49	走进李子园，让毛主席“按语”精神点亮童心	桃浦镇学生社区实践指导站、桃浦镇新时代文明实践分中心	学习毛主席“按语”精神，引导未成年人发扬勤俭节约、艰苦创业的优良传统。	1月25日 14:00-16:00	李子园大厦	小学高年级、初中低年级学生
50	冬季送温暖慰问社区高龄老人	桃浦镇学生社区实践指导站、海棠苑居委会	海棠苑居委会开展“冬季送温暖，慰问社区高龄老人”活动。	2月6日 10:30	海棠苑居委活动室	小学、初中学生
51	绿色童行——“健康寒假 保护环境”活动	桃浦镇学生社区实践指导站、和乐苑居委会	乐苑社区开展未成年人春节前夕清洁家园活动。	2月8日 9:00-10:00	白丽路401弄113号	小学低年级学生
52	“吉祥龙年”2024年未成年人“非遗传承 文化寒假”活动	桃浦镇学生社区实践指导站、迎春苑居委会	组织社区青少年了解制作中国传统手工制品非遗翻纸花龙灯。	2月1日 9:30-11:00	迎春苑居委会	小学中高年级学生
53	“拥抱文明，我们是五心小小引导员”2024年未成年人“健康寒假 和谐行动”	桃浦镇学生社区实践指导站、锦竹苑居委会	小小文明引导员的一天（体验社区共享空间志愿服务）。	1月31日 15:00-16:00	锦竹社区共享空间	小学生

54	2024 年未成年人 “不做小邋遢” 活动	桃浦镇学生社 区 实 践 指 导 站、桃浦村	开展养成个人卫生好习惯宣讲，引导未 成年人不做小邋遢。	2 月 4 日 10: 00-11: 00	白丽路 185 弄 40 号一楼	小学生
55	寒假安全教育讲 座暨反邪教宣传	桃浦镇学生社 区 实 践 指 导 站、阳光五委 居委会	假期中小学生学习安全教育、反邪教宣传， 邀请社区民警来进行宣讲。	1 月 22 日 14: 00-15: 00	阳光五委居委会二楼活 动室	小学生、初 中生
56	重走大师路 · 开 弦弓村社会调查	上海市曹杨第 二中学	带领高一学生带着各自关注的社会民 生话题，学习费孝通先生的社会调查方 法等。	1 月 15 日-1 月 20 日	江苏开弦弓村	高 一 年 级 学生
57	在志愿服务中成 长 · 长成	上海市曹杨第 二中学	组织高一高二同学们前往上海市少儿 图书馆等社会实践基地开展志愿服务。	1 月 20 日-2 月 8 日	上海市少儿图书馆等基 地	高一、高二 年级学生
58	我们的春晚	上海市长征中 学	“我们的春晚”是长征中学学生自编自 导自演的一台为社区老百姓呈现的文 艺节目，同时也是寒假学生公益文化志 愿服务的社会实践项目。	1 月 25 日	长征镇社区文化中心	初中、高中 学生
59	18 岁成人仪式	上海市宜川中 学	引导和帮助高三学子感悟东林学者传 道济世的学人风骨和家国天下的责任 担当。	1 月 20 日 10: 00-11: 30	江苏无锡东林书院	高 三 年 级 学生
60	同伴调解人	上海市桃浦中 学	“同伴调解人”是桃浦中学近年来假期 活动项目之一，旨在通过法治课程培 训，学生能自主管理，提升自我领导力。	1 月 15 日-1 月 16 日	学校；社区；法院；司法 所	初中学生

61	心语心愿同心源	同济大学第二附属中学	寒假期间，引导学生参与志愿者服务，在“学雷锋”实践中把同济二附中建设成青少年创造美好生活的动力之源。	1月18日-2月18日	学校；社区	初中学生
62	行走的思政课堂	上海市甘泉外国语中学	利用校家社资源，通过参观、体验、行动设计等多种形式，探索五育融合下的“大思政教育”新途径。	1月22-1月28日	上海城市规划馆；上海伊顿服饰有限公司；悦苗残疾人寄养园；上海医药工业研究院药理评价研究中心；上海评弹团；区消防支队等	初高中学生
63	探秘水中花园	上海市曹杨第二中学附属学校	通过科学猜想、实验设计、交流分享，在自主探究中发现了溶解快慢的影响因素，并加以应用。	1月19日 13:00-15:00	普陀区青少年活动中心（长风校区）	五年级、六年级学生
64	我们·共成长	华东师范大学第四附属中学	学习体验家乡传统年俗，设计制作年俗文化手工作品，将手工作品参与学校元宵义卖或作为礼物捐赠给儿童医院白血病患者，志愿服务伴成长。	2月5日-2月15日	来自不同省市的学生家乡	四年级、五年级学生
65	“致敬劳模精神 汲取榜样力量”劳动实践	上海市子长学校	组织八年级学生参观陈扣娣劳模班组创新工作室，聆听劳模创新工作室的发展历程，近距离感受劳模精神。	1月11日 9:30-11:30	陈扣娣劳模班组创新工作室	八年级学生
66	“龙行龘龘 向美而行”学生干部冬令营研学	上海市子长学校	组织开展“龙行龘龘 向美而行”队长学校冬令营活动，为期1天。	1月16日	世界技能博物馆参观	五至八年级学生

67	“小小法布尔”昆虫冬令营	上海市子长学校	组织科技社团学生，走进中科院昆虫馆，近距离感受昆虫魅力。	1月17日-1月18日	中科院昆虫馆	校内科技社团学生
68	“Lightlife”志愿服务项目	上海师范大学附属第二实验学校	在项目活动中用艺术形式记录过程与体会。	1月20日-1月21日	展翼培智儿童服务中心及社区	三至八年级学生
69	童“箏”世界，相约精彩	上海市沙田学校	跟着非遗传承人陆诚祥老师寻访中国古老的风箏文化，学习风箏的制作，感受风箏文化的独特魅力。	1月22日 9:00-11:00	沙田学校民俗活动教室	三至六年级学生
70	凝望历史	上海市普陀区教育学院附属学校	组织学生参观水闸馆，担任义务讲解员，了解身边的历史，感悟中华文化，开展志愿服务，传承雷锋精神。	1月20日	上海元代水闸遗址博物馆	七年级学生
71	阳光射箭	上海市普陀区教育学院附属学校	通过参与射箭运动提升身体和心理素质，培养团队协作与人际交往能力。	1月20日-1月31日	普教院附校射箭馆	三至八年级学生
72	学雷锋，送温暖	上海市民办新黄浦实验学校	开展“学雷锋、送温暖”志愿者活动。	1月25日-1月26日 9:00-11:30	宜川社区	五至九年级学生
73	喜迎龙年 志愿同行	上海市万里城实验学校	学校书法社的学生书写新春对联、“福”字，在社区居委陪同下慰问劳模，听劳模说故事，送上新春的祝福。	1月22日 9:00-10:30	中环家园社区	三至四年级学生
74	香溢社区 红领巾志愿行	上海理工大学附属普陀实验学校	红领巾进社区开展志愿服务，慰问老人、清扫公共区域、参与文艺汇演等。	1月22日 13:30	香溢社区；党群服务中心	三至六年级学生

75	香牌制作	上海市铜川学校	制作香牌。	1月24日 13:00-14:00	上海市铜川学校（北石路610弄28号）本草活动室	五至七年级学生
76	“弄堂侠”在行动	上海市中远实验学校	中远实验学校“弄堂侠”学生志愿者及教师党团员志愿者，协同中远两湾城三居委组织的志愿者，共同前往敬老院。	1月17日 9:30-10:30	普陀区宜川敬老院（远景路69号）	小学生、初中生
77	龙年画龙	上海外国语大学尚阳外国语学校	在欢乐的气氛中体会美术的乐趣，深入了解和体验“年味”。	1月29日 9:00-10:30	祁连山南路2671号综合楼二楼美术教室	小学中高年级学生
78	曹附少年勇担当 靠谱寒假促成长	上海市曹杨中学附属学校	组织学生走进普陀福利院、真光消防救援站、建德社区，开展志愿服务。	1月18日-2月18日	普陀福利院；建德社区（半马苏河普陀段）；真光消防救援站	三至八年级学生
79	“龙”腾少年凌云志 “龙”光焕发争奖章	上海市江宁学校	组织学生进行劳动公益，强身健体以提升责任和担当，通过传统节庆与艺术体验，争得龙年劳动校本章。	寒假期间	社区	小学生、初中生
80	《望道先生》沉浸式戏剧表演	上海市江宁学校	依据沪西沪西工人半日学校史料陈列馆真实历史背景，利用场馆资源优势，进行沉浸式戏剧表演和观赏，叩响信仰之门，探寻真理之源，传承红色基因。	1月12日	沪西工人半日学校	七年级学生
81	“红绿蓝”主题活动——绿色公益伴我行	上海市北海中学	对校园周边8个点位的环境卫生整治、协助校园周边两条马路的交通安全整治和宣传、附近两个点位的防流感宣传，以及给孤老送福字活动。	1月16日 13:30-14:30	校园周边各点位	初中学生
82	In社区，幸福+	上海市真北中学	依托学校劳动课程平台，教授并引导学生利用环保材料制作灯笼，感受中华优秀传统文化的魅力，提升低碳环保意识。	1月20日-2月16日	社区	初中学生

83	志愿服务伴成长 双拥联谊过大年	上海市新杨中学	组织学生代表前往驻地开展联谊庆新年活动。	1月19日 13:00-15:00	学校附近某部队驻地	初中学生
84	“正美大爱”学生 志愿者进社区	上海市延河中学	延河“正美大爱”学生志愿者服务队协助社区居委开展冬季社区青少年体育健身小竞赛。	1月19日-1月 31日 9:00-11:30	甘泉路街道各社区	初中学生
85	“巧手捏祥龙， 喜气迎新年”非 遗面塑	上海市怒江中学	在新年前夕，体验用面塑技艺来制作一只憨态可掬的小萌龙。	1月16日 10:00-11:30	怒江中学陶艺室	初中学生
86	追寻红色金融足 印	上海兰田中学	参观包克先生捐赠藏品展厅、近代造币工艺厅和当代造币厅。	1月18日 9:00-11:00	上海造币博物馆	初中学生
87	社区志愿服务 (元宵节送温暖)	上海市普陀区 教育学院附属 中学	学生志愿者带着慰问品，为独居老人送上节日的祝福。陪伴长者聊聊天，做做家务，为社区增添浓浓节日氛围。	2月	真一社区	初中学生
88	一班一居委志愿 行	上海市曹杨第 二中学附属实 验中学	组织开展“一班一居委志愿行”活动。	1月13日-1月 27日	曹杨街道各居委	初中学生
89	我们的节日·春 节	华东师范大学 附属小学	开展“冬日暖‘邮’ 真情‘邮’我”明信片送新春祝福活动。	春节前夕	学生家里	小学生
90	“其乐‘龙龙’ 过暖冬，快乐相 约星期二”寒假 趣味社团	上海市普陀区 真如第三小学	以“其乐‘龙龙’”为主题，开设绘画、美术、体育类课程；以“暖冬行动”为主题，开展亲子或小队志愿活动。	寒假每周二 9:30-11:00	校园、社区、敬老院等	小学生

91	龙腾新时代，红火文化圈	上海市普陀区管弄新村小学	通过“寻龙”“说龙”“塑龙”“赏龙”，一起探寻“龙文化”。	2月16日	学校	小学中高年级学生
92	新年写福字	上海市普陀区武宁路小学	与长寿街道家校社联动，做新年心愿卡，送卡通小龙，体验写春联，写福字，送给片区的老人们。	1月25日	宜昌路555号3楼	小学高年级学生
93	冬日送暖阳，共画“同心圆”	上海市普陀区真如文英中心小学	师生共同制作一个富有民俗特色的龙年挂饰。	1月19日 10:00-11:30	真如文英中心小学阅览室	小学生
94	游古镇 探非遗	上海市普陀区中山北路第一小学	游览周边古镇风情风貌，探究上海非物质文化遗产，体验原汁原味的年味儿。	1月13日 9:00-11:00	朱家角古镇	小学中高年级学生
95	我是龙的传人	上海市普陀区新普陀小学	开展“传扬·华夏龙文化”“传颂·中华龙风骨”“传承·民族龙基因”系列活动。	1月22日-2月18日	家中；社区；公共文体活动场所；博物馆	小学生
96	民间美术	上海市普陀区回民小学	寻找有趣的复合材料，了解纸条卷曲成形的特点，掌握纸工技法，学会版画技法制作。	1月20日、1月27日 9:00-11:00	四楼美术室	小学生
97	民族体育	上海市普陀区回民小学	通过游戏的方式引导学生了解人文传统，学习民族技艺。	1月20日、1月27日 9:00-11:00	操场	小学生
98	民间巧匠	上海市普陀区回民小学	开设民间巧匠课程，以动手操作为主。	1月20日、1月27日 9:00-11:00	五楼创新实验室	小学中高年级学生

99	“学科核心素养”培育项目化学习寒假营	上海市普陀区朝春中心小学	开展以“学科核心素养培育”项目化学习为主题的寒假营活动。	1月10日-1月17日 8:00-11:30	曹杨第二中学附属实验中学	小学中高年级学生
100	弘扬雷锋精神，做追“锋”少年	上海市普陀区朝春中心小学	开展“弘扬雷锋精神，做追‘锋’少年”主题活动。	1月20日-2月17日	上海市普陀区朝春中心小学；湖南省娄底市新化县水车镇白水完全小学	小学生
101	气象万千	上海市普陀区新普陀小学西校	在活动中学习做一名气象观测员；通过二十四节气笔筒的制作，感受中国传统文化的魅力。	1月22日 9:00-11:00	学校气象科普创新实践园	小学中高年级学生
102	精彩体验，“职”面未来	上海市普陀区金沙江路小学	尝试不同职业体验活动。	1月22日-2月18日	根据实际情况开展	小学中高年级学生
103	福行千里，温暖城市	上海市普陀区平利路第一小学	通过写“福”字送“福”字，致敬光荣的劳动者。	1月19日 13:00-16:00	小区家门口；小区居委会；小区旁公交车站；劳模成慧工作室；区交警第二大队	小学生
104	迎春除尘美化家园	上海市普陀区树德小学	组织学生开展“迎春除尘美化家园”青少年“义”起迎新大扫除活动。	2月8日	各小区	小学生
105	“窗外的”缠绕画	上海市普陀区联建小学	以中国古代的“花窗”为原型，制作结合中国传统美学风格与西方现代艺术风格的缠绕画作品。	1月22日 9:00-11:00	上海市普陀区联建小学二楼 科常室	小学中高年级学生

