

中共上海市普陀区教育工作委员会
上海市普陀区教育局
上海市普陀区精神文明建设委员会办公室
上海市普陀区未成年人保护委员会办公室
共青团上海市普陀区委员会
上海市普陀区妇女联合会

文件

普教德〔2023〕14号

中共上海市普陀区教育工作委员会 上海市普陀区教育局 上海市普陀区精神文明建设委员会办公室 上海市普陀区未成年人保护委员会办公室 共青团上海市普陀区委员会 上海市普陀区妇女联合会关于做好2023年普陀区
未成年人暑期工作的通知

区内各有关委办局，各街道、镇，各中小学、中等职业学校、青少年教育活动中心、教育学院：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯

彻落实党的二十大精神和习近平总书记在二十届中共中央政治局第五次集体学习时的重要讲话精神，坚持立德树人根本任务，深入推进爱国主义教育，加强社会主义核心价值观教育和中华优秀传统文化教育，引导未成年人感悟新时代党和国家事业发展的历史性成就，传承红色基因，厚植家国情怀，提升社会责任感，培养创新精神和实践能力，过一个平安、健康、快乐、有益的暑假，根据市教卫工作党委、市教委等7部门《关于做好2023年上海市未成年人暑期工作的通知》（沪教委德〔2023〕21号）精神，现将2023年普陀区未成年人暑期工作通知如下：

一、工作主题

2023年普陀区未成年人暑期工作的主题是“幸福同享 筑梦未来”。以学习宣传贯彻党的二十大为主线，贯彻落实习近平总书记“六一”重要讲话精神，着眼新时代未成年人成长规律和成长需求，通过开展内涵丰富、形式新颖、吸引力强、公益性、普惠性的主题实践活动，鼓励普陀学子在走进社区、亲近自然的实践体验中共享幸福生活、坚定文化自信、明确责任担当、奋发有为，努力实现人生梦、中国梦。

二、工作内容

暑假是广大未成年人回归社区、放松身心、充实自我、开展校外实践的有利时机。各单位要立足普陀实际，在15分钟社区少先队幸福圈、友好社区建设、文化科技场馆等公共空间内，组织未成年人开展“追寻初心红途行”“劳动成就幸福梦”“艺

海科舟提素养”“润泽心灵护成长”四大板块活动，落实“幸福同享 筑梦未来”的活动目标，促进普陀学子全面发展、健康成长。

1. 追寻初心红途行

开展红色研学实践。以推进上海“大思政课”建设整体试验区（华师大一普陀区）为契机，凝聚区内红色工运地、市内红色印记、长三角红色场馆等实践教育资源，打造“思政实践大学堂”。开展“三大圈层”研学实践活动，即区内“工运行”，围绕21处红色工运地，撰写“工运记忆”研学指南，在行走实践中了解普陀工运史，感受荆棘英雄路；市内“红途行”，立足党的诞生地和初心始发地，用好上海红色文化资源信息应用平台“红途”，定制行走线路，在行走体验中追寻初心使命，感悟上海红色文化、海派文化、江南文化，弘扬城市精神品格；长三角“老区行”，重点依托上海“大思政课”建设整体试验区基地校行走“大别山”，在追寻革命足迹中缅怀先烈，在考察革命老区的新发展中进行项目化学习，建设长三角红色基因研学实践课程群。

组织开展学习贯彻党的二十大精神主题系列活动。开展“中小學生军事体验营”活动，通过沉浸式体验引导未成年人爱国强身铸军魂。开展2023年度“从石库门再出发——学习党史国史、传承红色基因、争做时代新人”主题活动，开展“阅读向未来 奋进新征程——读红色经典 做信仰传人（第三季）”主

题征文活动等，以多种形式表达对党、对祖国的热爱和祝福，在学思践悟中传承红色基因，坚定理想信念。

2. 劳动成就幸福梦

开展争做“劳动小达人”活动。根据教育部《义务教育劳动课程标准（2022年版）》，各学校制定家庭劳动作业清单，针对不同学段学生，从卫生清扫、内务整理、食品加工、垃圾分类、种植养护等方面开展不同的家务劳动内容，教育引导未成年人在家庭中寻找服务“小岗位”，学习并掌握生活技能，养成良好的劳动习惯，从小感悟良好的家风家教。

开展暑期职业体验活动。积极动员中小學生报名参加上海市学生暑期职业体验活动；同时组织部分本区初中学校，充分运用区职教联盟成员学校开发的课程，开展初中生职业体验活动，引导中小學生建立初步的职业意识，发现职业兴趣，启蒙职业理想，激发创新思维。开展“有趣的职业”征集活动，学生主动了解父母职业，体验父母职业，发觉新兴职业，感受职业文化，理解父母平凡工作中的不平凡，认识新时代对人才发展的新需求，进一步激发学习热情与兴趣。

开展高中生志愿服务。启动“乐学乐益 靠谱行动”普陀大学堂（公益学堂）高中生志愿服务社会实践，探索在街镇服务片区开发“通勤服务+特色特聘+适性成长”三结合的高中生志愿服务岗位，组织高中学生参与社区治理、智慧助老、爱心调解等社区工作，了解社情民意，将社区“身边事”转化为学生

成长的“活教材”，明确责任担当，主动参与上海城市共建共治共享。

走进社会大课堂。继续开展“走进社区，关爱他人”志愿服务活动，充分利用校内外资源，开展孝亲、助残、敬老、扶弱、垃圾分类、环境美化等服务性劳动，依托学生社会实践信息记录电子平台，真实记录和积累学生暑期实践活动经历。开展暑期“劳模讲堂”活动，邀请大国工匠、企业家、优秀教师等劳模代表分享奋斗历程，弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神、科学家精神，激励青少年追求卓越。

3. 艺海科舟提素养

发挥校外教育主阵地优势。区青少年教育活动中心以“仲夏，种梦”为主题，以落实立德树人、五育并举为主要内容，开展十大板块 170 余项暑期系列活动，线上线下课内课外相结合，从时间和空间上为未成年人暑期生活创设更多元选择、更适合体验。组织学生走进博物馆、文化馆、图书馆等，开设博雅学堂讲座，让学生感悟中华文明的魅力，增进历史自信与文化自信。组织开展丰富的科技、艺术、体育等社团活动，激发未成年人崇尚科学、探索未知的兴趣，养成锻炼身体的良好运动习惯，培养审美情操，引导青少年在实践、感知和探求的过程中追求创新创造、促进全面发展。学校少年宫、各学校要围绕阅读修身、科技创造、美育熏陶、运动健体等组织开展系列活动，为学生的快乐暑期生活提供优质课程和服务保障。

4. 润泽心灵护成长

加强安全宣传教育。充分运用各类优质社会资源和线上安全教育平台，上好学期结束前安全教育课，以防溺水、防性侵、交通安全、居家安全、消防安全、食品卫生安全、应对自然灾害、加强治安防范、网络安全等为重点，开展暑假安全主题教育活动。开展健康教育网上知识竞赛、中小学公共安全知识网上竞答等，指导未成年人掌握意外伤害事故中的自救互助技能。通过家访、家长会、致家长的一封信等方式，督促家长切实履行监护责任，确保暑期未成年人安全。各学校要将《2023年中小学生学习暑期安全提示》要求传递到每一位学生及家长。组织开展研学实践的学校，要严格按照中小学生学习实践教育的要求，制定安全预案、加强安全教育、强化责任落实。

开展家庭教育指导。学校要通过家长学校、家访等方式密切家校联系，用好“上海家长学校”“上海学校心理”“上海普陀教育-润心学堂”等优质家庭教育指导资源，指导家长树立科学育儿观念，切实履行监护责任，谨慎理性选择校外培训机构，合理安排子女暑期学习、生活、休息、娱乐、体育和劳动锻炼时间，构建和谐亲子关系。

发挥全员导师制作用。全覆盖落实心理状况排摸、全覆盖开展家访或家校沟通、全覆盖开展心理健康教育主题班会（队）会等，做到学生“人人有导师”。导师、班主任要主动与学生

开展交流谈心活动，关心学生暑期生活，对家庭监护缺失、患病或家庭有重大变故学生要及时关心关爱并提供必要帮助。

关注未成年人心理健康。依托上海市心理热线 962525、12355“青小聊”网络咨询、区心理健康教育指导网络及区 24 小时心理热线 4009209087 等，做好未成年人心理健康预防与干预工作，尤其要关注考试后、开学前学生的心理变化等。开展心理体验营活动，给予学生和家庭帮助和指导。依托各街道镇未成年人保护站，为社区内的未成年人提供心理健康指导、情绪压力疏导、亲子关系调试等服务。

加强网络安全工作。学校、家庭、社会要加强沟通合作、各负其责，加强学生网络素养培育，引导未成年人自觉抵制网络不良信息，养成健康上网、文明上网习惯，培养良好生活习惯。重点加强对自媒体、短视频、直播平台、网络视听节目、网络游戏等管理，严肃处理诱导未成年人沉迷网络等行为，营造有利于未成年人健康安全成长的网络环境。

三、工作要求

1. 夯实责任主体，形成育人合力

要充分发挥区未成年人暑期工作办公室的作用，各成员单位要建立相应的暑期工作领导小组，形成横向联结、纵向贯通、多部门协同的工作网络，加强沟通协作，完善齐抓共管的运行机制。学校、社区要切实加强暑期工作的计划、指导、管理和检查，开展好区、校未成年人暑期相关工作和主题教育活动。

各学校要结合全员导师制，密切家校沟通，对于新生及重点关注群体要全覆盖开展家访。充分利用多种媒体平台，加大对未成年人暑期工作的宣传力度，提高学生、家长、社会公众的知晓度、参与度，扩大暑期工作的覆盖面和影响面，优化社会文化环境，加强治安防范力度，强化安全保障，营造全社会共同关心关爱未成年人健康成长的良好氛围。

2. 做好统筹资源，优化成长环境

区内各相关部门、各街镇要统筹区域内学生社区实践指导站、新时代文明实践中心、妇儿中心、服务片区、企事业单位、社会场馆等资源，在暑期组织开展面向青少年的社会实践活动，提升综合素养，促进全面健康发展。要鼓励和倡导区域内各类公共文化设施主动向中小學生免费或优惠开放，并通过设立绿色通道、线上预约、开放日等方式为学生参观学习与社会实践提供资源供给。鼓励街道、镇、学校广泛吸纳教师、家长、社区社工、大学生志愿者、社区志愿者等各方人员参与，为未成年人暑期工作开展提供队伍保障。街道、镇要积极协调整合多方资源，切实办好“爱心暑托班”，解决家长后顾之忧。

3. 完善“双减”协调机制，推进校外培训治理

区教育行政部门要充分利用“双减”工作专门协调机制，协同各相关部门和街道、镇，就暑期校外培训治理做好谋划部署，确保正确育人方向和价值导向，严查学科类隐形变异防范治理，深化非学科类培训监管；引导家长自觉抵制、监督举报

违法违规办学行为，根据实际理性选择合法合规培训机构，提高消费自我保护意识，共同营造放心、安心、舒心的校外培训消费环境。区未保委成员单位要落实《关于加强监管切实防范研学旅行潜在风险隐患的通知》要求，加强对以暑期研学、夏令营等活动为主要内容的旅游产品的监督检查，切实保护未成年人合法权益和身心健康与生命安全。

附件：1. 2023 年普陀区未成年人暑假活动菜单
2. 2023 年中小学生暑期安全提示

中共上海市普陀区教育工作委员会 上海市普陀区教育局

上海市普陀区精神文明建设委员会办公室 上海市普陀区未成年人保护委员会办公室

共青团上海市普陀区委员会 上海市普陀区妇女联合会
2023 年 6 月 30 日

附件 1

2023 年普陀区未成年人暑假活动菜单

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
1	普陀区中小 生暑期活动之 “劳模课堂”主 题实践活动	上海市普陀区青 少年教育活动 中心	以“线上+线下”形式，邀请 4 名劳模工匠分享奋斗历程。	7.17-7.20 8.1	上海英雄金笔厂中 以创新园(上海市祁 连山路 127 号)；上 海市普陀区青少年 教育活动中心长风 校区(上海市普陀区 大渡河路 251 号)； 上海市普陀区少年 城(上海市普陀区枣 阳路 108 号)	三-五 七-八 年级	黄老师	15000741693
2	暑期学生心理 体验营	上海市普陀区中 小学心理健康教 育中心	通过游戏活动增进团体成员 间的了解，协助成员树立积 极、主动的人际交往态度。	7.2、7.8	上海市普陀区教育 学院(上海市普陀区 岚皋路 75 号)	三-七 年级	田老师	52048137
3	深入了解城市 文化,创意设计 城市文创	上海外国语大学 尚阳外国语学校	通过课程了解上海海派文化 和桐乡风雅文化的特色,开展 创意设计城市文创活动,如城 市伴手礼盒、书签等,发挥学 生创意、增进城市文化理解。	7.7	上海市上海外国语 大学尚阳外国语学 校美术教室(上海市 普陀区祁连山南路 2671 号)	五-七 年级	冯老师	18721715027

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
4	民间美术	上海市普陀区回民小学	“综合演绎”民间美术课程,启发学生通过对民族民间版画艺术和折纸艺术的欣赏与体验,感受版画艺术的视知觉元素和艺术人文内涵。探寻身边各种有趣的综合材料,了解纸条卷曲成形的特点,掌握用折、卷、刻、剪、贴等纸工技法;学会涂色、喷水、刻、印等版画技法制作。	7. 14、7. 28 8. 11、8. 25	上海市普陀区回民小学公众号 (线上课程)	一-五年级	杨老师	62666137
5	民族体育		通过游戏的方式在健身的同时了解国情、陶冶情操、增强体质、培养团队协作能力及勇于挑战困难的精神,丰富学生的假期生活。让学生了解人文传统,学习民族技艺,培养良好礼仪和传统美德,提高竞技运动的比赛能力与欣赏,弘扬爱国主义精神,增强民族自尊心、自信心、自豪感。				柴老师	62666137

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
6	民间巧匠	上海市普陀区回民小学	民间巧匠课程体系以魔幻板、魔幻图、电子传感三部分组成。以动手操作为主，教师讲解原理为辅。培养学生合作解决问题的能力 and 习惯为活动的根本用意。	7.14、7.28 8.11、8.25	上海市普陀区回民小学公众号 (线上课程)	一-五年级	俞老师	62666137
7	气象生态 科普行	上海市普陀区新普陀小学西校	以气象生态为主题的跨学科活动课程。	7.7-8.18 (每周五)	桃浦镇社区学校(上海市普陀区武威路1087弄51号)	三-五年级	郑老师	13004182127
8	研学设计团,我能行! ——苏州河工业文明展示馆研学设计之旅	上海市普陀区真如文英中心小学	学生将带着“如何设计适合苏工馆参观任务单”这一任务在苏工馆内,开展PBL项目化学习。通过参观、体验、收集资料等,结合自身经验,设计苏工馆参观任务单。	6.16-6.20	上海市普陀区北石路110号	一-五年级	林老师	62603556
9	职业见习营,我体验!——小小警察、小小法官、小小检察官职业体验		学生将参观真如警署、上海市普陀区人民法院、上海市普陀区人民检察院,通过一系列职业体验活动,如穿上警服模拟110接警流程、模拟法庭等,了解警察、法官、检察官的工作职能,办案流程等。		上海市普陀区北石路110号、真如警署、上海市普陀区人民法院、上海市普陀区人民检察院			

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
10	模型制作	上海市普陀区 联建小学	模型制作通过设计、制作车辆、船舰和建筑模型,启发学生了解有关汽车、船舰和一些建筑结构的相关知识,结合运用所学知识、勇于实践,培养创造能力和动手能力。参与人数 16 人。	7.3-7.7	上海市普陀区联建小学科创教室(上海市普陀区绿杨路 201 弄 15 号)	三-五年级	黄老师	15821711355
11	快乐足球		足球课程是我们联建小学少年宫活动的特色课程。每年参加的学员通过课程学习锻炼身体,同时掌握了足球的技能和战术。参与人数 35 人。		上海市普陀区联建小学学校操场(上海市普陀区绿杨路 201 弄 15 号)	三-五年级	张老师	18021070321
12	啦啦操		啦啦操是一项集体操、舞蹈、音乐、健身、娱乐于一体的集体体育项目,本课程有利于提升学校素质教育水平和学生艺术体育素养,同时也丰富了校园阳光体育活动的形式。参与人数 35 人。		上海市普陀区联建小学学校舞蹈房(上海市普陀区绿杨路 201 弄 15 号)	小学生	王老师	15921091996
13	《红领巾中心向党》刻纸	上海市金鼎学校	学习非遗刻纸技法,加强未成年人思想道德建设,从小树立听党话跟党走的信念。	7.3	腾讯会议,会议号 576362185	三-五年级	梁老师	52121879

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
14	射箭	上海市 中远实验学校	了解射箭的基本技能和知识，掌握基本射箭技巧，理解射箭基本礼仪。	7.3-7.30	上海市中远实验学校一楼射箭馆(上海市普陀区远景路801号)	三-七年级	刘老师	18918139765
15	女篮		进行篮球基本技能训练：篮球行进间传接球、篮球(原地定点投篮)、篮球往返运球上篮。		上海市中远实验学校一楼篮球馆(上海市普陀区远景路801号)	一-五年级	何老师	13916701405
16	击剑运动	上海市万里城 实验学校	在击剑训练中，不仅可以掌握击剑技巧，同时也在这一贵族运动中磨练意志，学会顽强拼搏，培养团队合作精神。	7.24-8.6	上海市万里城实验学校击剑馆	校击剑队员	朱老师	56950990
17	排球运动		在排球训练中，主要以身体练习为主要手段，可以增进学生体质、增进健康和提高体育素养，是一门素质与基础学习领域课程。	6.26-8.30	上海市万里城实验学校体育馆	校排球队员		

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
18	云游故宫	上海市 曹杨第二中学 附属实验中学	通过浏览网址 https://www.dpm.org.cn/yygg.html 进入虚拟的故宫，也可以通过智能眼镜或收集APP随时随地地欣赏故宫的建筑、文物和历史文化，一边听取详细的语音解说，一边感受身临其境的互动体验。	7.1-8.31	https://www.dpm.org.cn/yygg.html	中小 学生	周老师	13524401577
19	生涯规划职业 体验	华东师范大学 第四附属中学	组织学生开始走出学校走进不同行（职）业场所单位，开展为期5天不等的浸润式生涯规划职业体验。		长风共同体各单位	七年级	朱老师	13917036503
20	鼓随心动	上海市延河中学	在非洲鼓训练过程中能够提高学生的合作和协调能力，培养学生的节奏感，启迪学生的智慧，陶冶学生的情操，使学生的身心得到健康的发展。	7.3-7.7	上海市延河中学音乐室（上海市普陀区新村路99号）	五-六 年级	王老师	13917607066

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
21	武动青春	上海市延河中学	武术具有防身自卫、强身健体、竞技比赛、表演娱乐、交流技艺、增进友谊、陶冶情操等特点。能改善和提高学生运动智能效果,更能锻炼学生的胆量、毅力、自信及自控能力,培养学生的优秀品质。	7.17-7.21	上海市延河中学操场(上海市普陀区新村路99号)	五-六年级	王老师	13917607066
22	多彩荧屏		通过影视鉴赏活动,赏析世界知名电影,学习配音技巧,有利于提高学生的鉴赏品味,增强学生语言能力,以及合作学习能力,启迪学生的智慧,陶冶学生的情操,使学生的身心得到健康的发展。	7.3-7.7	上海市延河中学第一报告厅(上海市普陀区新村路99号)	中小学生	王老师	13917607066
23	水滴的旅行	上海市普陀区洵阳路小学	科学实验。	7.5-7.6	线上	三-五年级	黄老师	18017734616
24	“让我心动”影像创意	上海市怒江中学	影像实践,影像欣赏。	6.27-6.30 7.6-7.9 7.25-7.31 8.18-8.21	上海市怒江中学(上海市普陀区枣阳路237号)	六-八年级	蓝老师	13681882189

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
25	舞与伦比	上海市普陀区 长征中心小学	走进舞蹈的世界,欣赏激情澎湃的街头舞蹈、热情洋溢的探戈、美轮美奂的芭蕾、韵味十足的中国舞、节奏灵活的踢踏,舒缓身心,陶冶情操。	7.12	上海市普陀区长征中心小学阅览室(上海市普陀区古镇路259号)	四年级	高老师	13611730477
26	经典传承		从国学经典到传统服饰的学习。读经典诗词,知传统服饰种类。学礼仪规范。	7.19	上海市普陀区长征中心小学芳香园(上海市普陀区古镇路259号)	二年级	沈老师	13611730477
27	绘本阅读		跟随老师走进绘本的世界,阅读绘本,并制作读书笔记。	7.26	上海市普陀区长征中心小学阅览室(上海市普陀区古镇路259号)	一年级	吴老师	13611730477
28	香氛生活		认识芳香植物,知道芳香植物在生活中的作用,提升身心灵修养。	8.2	上海市普陀区长征中心小学芳香园(上海市普陀区古镇路259号)	三年级	臧老师	13611730477
29	建筑探源		了解中国建筑的起源与发展,感悟中国古代“天人合一”的建筑美学,传承建筑文化之美。	8.9	上海市普陀区长征中心小学阅览室(上海市古镇路259号)	四年级	陶老师	13611730477

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
30	团扇的秘密	上海市普陀区长征中心小学	了解团扇的历史由来,欣赏团扇的制作流程,学习团扇的构图方法,绘制属于自己的团扇,体验传统文化魅力。课前要求:1.准备水彩笔或马克笔,2.铅画纸一张3.报纸一张。	8.16	上海市普陀区长征中心小学美术室(上海市普陀区吉镇路259号)	五年级	张老师	13611730477
31	“纸”为传承 “剪”出精彩	上海市普陀区华阴小学	纸艺课程群传承体验活动。	7.3、7.12 7.19、7.26	上海市普陀区华阴小学(上海市普陀区延长西路189号)	三-五年级	徐老师	13818033474
32	少儿趣味编程	上海市洛川学校	以Scratch少儿编程软件为工具,通过游戏化的编程任务,引导学生自主探索有趣的编程世界,培养学生逻辑思维、计算思维等多方面的能力。	7.3-7.7	上海市洛川学校四楼机房(上海市普陀区泾惠路123号)	三年级	吴老师	13917722046
33	自然笔记		通过观察大自然的生物,用笔记的方式记录下来。培养学生热爱大自然,探究大自然奥秘的兴趣。		上海市洛川学校A417教室(上海市普陀区泾惠路123号)	三-四年级	陶老师	13916637041

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
34	田径小达人	上海市洛川学校	田径运动是世界上最为普及的体育运动之一,也是历史最悠久的运动项目。根据田径运动的健身功能,主要以培养青少年对田径运动的兴趣为主要目的,引导青少年参与田径运动过程中掌握田径运动基本知识和运动技能。	7.3-7.7	上海市洛川学校操场(上海市普陀区泾惠路123号)	三-五年级	马老师	13818184128
35	快乐星球		通过各项体育运动与趣味活动,带领学生玩转体育球类项目,提升体能的同时,磨砺意志,快乐成长。			四-五年级	沈老师	13916389598
36	小小网球手		教授相关网球知识,培训网球的技能。教学过程建立在青少年从“认知——体验——学习——练习”的完善上,围绕培养青少年的敏捷、平衡能力、协调能力、反应能力和节奏为主。			二年级	杨老师	13301769717

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
37	绒绣	上海市洛川学校	通过彩色绒线在特制的网眼麻布上绣制手工艺品,培养学生在动手过程中,传承是非物质文化遗产,弘扬民族精神。	7.3-7.7	上海市洛川学校一楼美术室(上海市普陀区泾惠路123号)	五年级	戴老师	13641651843
38	沪剧		练习沪剧演唱技巧,学习新剧目《庵堂相会·行路》。	6.26-7.1	上海市洛川学校二楼音乐室(上海市普陀区泾惠路123号)	沪剧班学生	涂老师	17301834072
39	本草香囊、润唇膏制作	上海市铜川学校	了解中医药,自制本草香囊和润唇膏。	7.5、7.7	上海市铜川学校(上海市普陀区北石路610弄28号)	一-九年级	沈老师	13916019620
40	“小小种子的奇妙旅行”普教院附中少先队15分钟幸福圈暑期活动	上海市普陀区教育学院附属中学	队员们以街道驿站为平台,利用暑假在社区中跨中队,跨年级,在小区楼宇内成立混龄中小队,开展小小种子的少先队特色活动,引导队员走出校门、走进社区,了解沪西的文化和历史。完成护照打卡,收集到了特色小种子纪念章。	7.1-8.31	线上线下结合(顾正红纪念馆、苏河湾等)	六年级	徐老师	13524496882
41	In 社区 幸福+	上海市真北中学	深入挖掘街道,社区资源初步设计以“三大模块圈”活动路线,引导学生健康生活,阳光向善。		真如社区	六-八年级	万老师	18116155563

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
42	科普漫画评选	长寿路街道学生 社区实践指导站	为充盈暑期社区生活,拟策划组织“快乐社区成长营”系列活动,让辖区青少年及亲子家庭参与社区活动,内容包括“悦享科技”“心悦沙龙”“乐享DIY”“嗨!动起来”四大主题,一起度过快乐且有意义的暑假生活。	7.1-8.31	线上评选	青少年 及亲子 家庭	花老师	18251361188
43	上海科学节能 展示馆体验			7.14	上海科学节能展示 馆			
44	上海航空科普 馆			8.25	上海航空科普馆			
45	悦享科技			7.6、7.11 7.18、7.20 8.9、8.16	上海市普陀区长寿 路街道学生社区实 践指导站			
46	村史馆 小小解说员	曹杨新村街道	通过小小解说员讲述,让更多人深入了解曹杨新村从1951年建村至今的发展历程。	7.9-7.15	上海市普陀区花溪 路199号	中小 学生	张老师	62116323
47	巧手泥塑 彩绘童心	长风新村街道	通过学习泥塑制作、绘制泥塑作品,培养中小学生的想象力、创造力、专注力和动手能力,激发对美的理解,加深对传统民间艺术的认识。	7.31	上海市普陀区长风 枣阳片区	中小 学生	方老师	62700019

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
48	“宜起童行”亲子游船党课活动	宜川路街道新时代文明实践分中心 宜川路街道学生实践指导站 中远两湾城第一居民区	组织社区亲子家庭开展“一江一河”游船党课活动，学习贯彻党的二十大精神，在游览“母亲河”的同时，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，让青少年儿童“宜”起守护苏河水岸文明。	7.1-7.31	苏州河旅游水上航线游船码头	亲子家庭	曹老师	56623993
49	“启航行动3.0”社区主人翁行动	宜川路街道新时代文明实践分中心	组织高中生群体深入社区开展暑期志愿服务、社区岗位体验活动，参与垃圾分类、社区议事厅、社区环境治理等专题社区社会实践活动，践行立德树人的服务宗旨。	7.1-8.31	宜川社区、新时代文明实践阵地、企业等	高中生		
50	半马苏河·七彩步道	宜川路街道社区志愿服务中心 宜川路街道学生实践指导站	以大型公益集市为载体，为学生群体提供非遗、宣讲、美食、文创、科普等多元主题活动，开展“一江一河”苏河两湾走读研学活动，开展以“苏河文明”“一江一河”“七彩步道”为主题的宜刻钟修身打卡活动。		1690 苏河两湾文明实践步道(上海市普陀区中远两湾城100弄、101弄、102弄西区一号门)	中小學生、亲子家庭		

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
51	铺首衔环仿铜 浮雕画制作	甘泉路街道新时 代文明实践分中 心	制作铺首衔环仿铜浮雕画,感 受中国传统建筑文化之美。	7.1-8.31	上海市普陀区甘泉 路街道甘泉片区(上 海市普陀区甘泉路 453号)	中小 学生	蔡老师	56406028
52	VR云游中共一 大纪念馆/DIY 手工劳动/少儿 财商教育启蒙	甘泉路街道学生 社区实践指导站 甘泉社区文化活 动中心	体验活动以VR全景呈现中共 一大纪念馆中国共产党创建 历史陈列展览原貌;指导学生 体验手工劳动等。		上海市普陀区甘泉 社区文化活动中心 (上海市普陀区延 长西路350号)			
53	人文行走“泉” 新视野	石泉路街道学生 实践指导站	招募青少年组成“泉”新视野 记者小队,按照“寻访—体验 —实践—感悟—记录”这一脉 络,以参观电力场馆、开展新 媒体平台体验、进行“小小巡 线人”志愿服务实践、绿色环 保、非遗文化体验等活动为内 容循序渐进项目推进,通过记 者培训、场馆参观、职业体验、 志愿服务、自身实践,以技术 进步、数字信息、文化自信三 维视角诠释“新时代”。以“泉” 新视野记录宣传展示经济社 会文化等方面发展成就。		上海市普陀区石泉 路街道	中小 学生	袁老师	52906809

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
54	未成年人暑期 安全教育	真如镇街道学生 实践指导站	举办多场未成年人暑期安全 教育讲座,为小朋友的健康安 全护航。	7.1-8.31	上海市普陀区真如 镇街道学生实践指 导站	中小 学生	张老师	33605186
55	社区暑期书画 体验班		由小区书画班成员免费指导 社区内小朋友进行书画创作。		上海市普陀区真如 意共享家		杨老师	52768723
56	清四社区宣传 栏清洁活动		社区青少年积极参与清洁社 区宣传栏,提升卫生意识、综 合素养。	7.18	上海市普陀区清四 社区	三-五 年级	雷老师	62067008
57	欢乐整个暑假 —表演及气球 秀互动教学		欢乐学生暑假,开展小丑表演 与气球秀互动教学活动。	7.21	上海市普陀区曹杨 八村第一小区	一-二 年级	华老师	62601471
58	捕梦网手工 DIY		制作捕梦网,自己动手DIY。	7.25	上海市普陀区桃浦 路296号401室	小学生	王老师	52733679
59	幼儿暑期绘本 导读班		通过亲子、科普绘本类讲解分 享,帮助小朋友与父母建立良 好的亲子关系,增长知识,开 阔眼界。	8.10	上海市普陀区曹杨 花苑居委会活动室	低幼 儿童	张老师	33605186

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
60	创意手工	万里街道学生社区实践指导站	通过手工制作，体验手工乐趣，增加逻辑思维能力。	7.6、7.11 7.13、7.18 7.20、7.25 7.27	上海市普陀区真金路51号	三年级以上学生	戴老师	66690981
61	小小楼道，大大童年		从楼道堆物与生命安全为切入点，引入“会所大厅停车场”的概念，通过“小手拉大手”系列活动，营造“拒绝楼道堆放杂物，消除安全隐患”的良好氛围。	7.1-8.31	上海中骏天誉(上海市普陀万泉路122弄)	中小 学生		
62	志愿童行—文明养宠小志愿者培育项目		小志愿者们以实际行动参与社区文明养宠志愿服务中来，把教育活动延伸到家庭和社会，带动家长、居民共同养成文明养宠的习惯，推动社区更加整洁、和谐。		上海市普陀区万里街道			

序号	项目名称	主办单位	内容简介	活动时间 (或资源 开放时间)	活动地点 (或线上地址)	适合 对象	联系人	联系电话
63	精彩暑期生活	长征镇学生社区 实践指导站	开设 30 节丰富多彩的体验课程供学生选择,包括科技小实验、安全教育、生活常识、DIY 制作等内容。	7.1-8.31	上海市普陀区长征镇社区学校 北 5 楼云教室	中小 学生	卢老师	52686811
64	消防队参观体验		专业人士讲解消防相关知识。	7.21	上海市普陀区长征镇消防站			
65	亲子活动手工		社区花园公益活动分享(亲子活动)。	7.29	上海市普陀区泾阳路 183 号小花园			
66	2023 年童享成长营	桃浦镇新时代文明实践分中心	为社区小学生搭建互动学习的大舞台,在提升文化素养、综合实践能力以及激发学生参与社区活动中发挥积极作用。	7.1-8.31	上海市普陀区红棉路 188 号	小学生	印老师	13818689893

附件 2

2023 年中小学生暑期安全提示

一、预防溺水事件

1. 不在河边、亲水平台、水塘等区域玩耍。
2. 不捡拾掉入河道等水域的物品。
3. 不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
4. 不去河道、湖泊等水域野泳。
5. 不在游泳池里嬉戏打闹。
6. 发现溺水者，立即寻求成人帮助，同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等，但不可盲目施救。

二、注意交通安全

7. 自觉遵守交通法规，不违反各种禁令标志。
8. 未满 12 周岁不骑自行车，未满 16 周岁不骑电动自行车。
9. 步行或骑行时不看手机、不听音乐、不嬉闹。如遇极端天气，要穿着醒目，要注意避开广告牌、变压器、配电箱、高压电线等危险物。
10. 不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
11. 自觉遵守公共交通工具乘车规范。
12. 不随意穿越铁轨、不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

三、关注居家安全

13. 不在飘窗或阳台上玩耍。
14. 不用湿手或湿布触碰家用电器。
15. 不给陌生人开门。
16. 不往窗外抛物。
17. 规范使用燃气设备、刀具等。
18. 不玩火，发现火情，及时拨打 119。

四、安全使用网络

19. 控制手机、电脑等电子产品使用时间，不沉迷网络。
20. 不将本人、家人及他人的个人信息在网上传播。
21. 不玩暴力、色情等有害于身心健康网络游戏。
22. 不实施网络欺凌。
23. 慎交网友，慎见网友。不参与现金充值、“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务，防范网络诈骗。
24. 发现危害身心健康的网络产品或网络服务要及时投诉、举报。

五、重视旅行安全

25. 不参加“驴游”或探险游。
26. 不去地质灾害频发区域旅游。遇有极端天气，不去山区、河谷等危险区域游玩，不贸然涉水出行。
27. 乘坐大巴、游轮、飞机等交通工具，自觉系好安全带。
28. 入住酒店，应及时了解消防逃生通道及安全出口。

29. 不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

30. 如遇突发事件，听从指挥，冷静应对。

六、加强心理安全

31. 以理性平和的心态，看待身边的人或事。

32. 感到烦恼时，可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。

33. 情绪波动强烈时，主动寻求家长、老师、区心理中心 24 小时热线、或 12355、962525 心理热线等帮助。

34. 遇到挫折，可用积极的心理暗示，激发自己的信心。

35. 认可自己的努力，接受考试升学结果。

36. 学会情绪管理，开心过好每一天。

上海市普陀区教育局办公室

2023年6月30日印发
